



Les Camps d'Évaluation REEBOK du Programme d'Excellence de Football Québec

Montréal, le 11 mars 2010,

Football Québec, via son Programme d'Excellence, invite tous les joueurs de football de la province de moins de 18 ans à participer à l'un des 4 camps d'évaluation présentés au mois d'avril prochain. Lors de ces camps, les athlètes participeront à de nombreux tests d'aptitudes physiques qui seront comptabilisés dans la base de données du Programme d'Excellence de **Football Québec**. De plus, un processus de sélection permettra à certains joueurs de faire partie de l'Équipe du Québec MU18 - 2010 qui participera à la **Coupe Canada** en juillet prochain en Nouvelle-Écosse (détails du Programme d'Excellence à suivre sur le site de **Football Québec**).

- Camp Reebok # 1.** Québec – Garnison de Valcartier – 17 avril de 13h00 à 16h00
Bâtisse 516, Garnison Valcartier (guérite Henri IV Nord)
- Camp Reebok # 2.** Sherbrooke – Université de Sherbrooke – 18 avril de 13h00 à 16h00
2500, boulevard de l'Université, Sherbrooke
- Camp Reebok# 3.** Montréal – Cégep du Vieux Montréal (AM) – 25 avril de 9h00 à 12h00
255, rue Ontario Est, Montréal
- Camp Reebok # 4.** Montréal – Cégep du Vieux Montréal (PM) – 25 avril de 13h00 à 16h00
255, rue Ontario Est, Montréal

Le camp sera supervisé par **Marc Loranger** du Vert & Or de Sherbrooke, qui agira également à titre d'entraîneur-chef de la formation Québec MU18 2010. Il sera entre autre assisté dans ses fonctions de David Lessard, également du Vert & Or, de Pat Gregory et Spiros Feradouros des Carabins de Montréal ainsi que de Brad Collinson, Luc Pellan et Harry Laflamme des Stingers de Concordia. Les différents tests physiques seront supervisés par M. **Éric Joly**, le préparateur physique du Programme d'Excellence et des Gaitors de Bishops. Notez que des entraîneurs des programmes régionaux du Challenge Wilson MU17 2010 sont également invité à assister aux divers camps.

Éligibilité de l'Équipe Québec MU18 : Athlètes nés en 1992 (du 1^{er} août au 31 décembre), 1993 & 1994

Inscription en ligne :

Pour participer à l'un des camps prévus, vous devez compléter le formulaire en ligne sur le site de Football Québec au www.footballquebec.com :

- Il est important de répondre à toutes les questions du formulaire ;
- Seuls les athlètes inscrits en ligne seront acceptés au camp ;

- Les frais de participation sont de **30 \$** et sont payable sur place en **argent comptant seulement** ;
- Une preuve d'âge valide est obligatoire ;
- Les camps accepteront les **150 premiers inscrits uniquement**. Une fois ce nombre atteint le camp sera fermé et le formulaire retiré du site.

Horaire et déroulement :

Les enregistrements et paiements débuteront 1h00 avant la séance d'évaluation soit 12h00 aux camps de Québec, Sherbooke et Montréal en après-midi. Et à compter de 8h00 le dimanche 25 avril au camp de Montréal du matin.

De plus :

- Le lieu de l'enregistrement vous sera indiqué à votre arrivée au complexe sportif (suivre indications) ;
- Les camps seront d'une durée approximative de 3h00 ;
- Équipements requis : Tenue de sport & espadrilles (pour les tests physiques) / Casque et épaulière et chandail de football approprié (offensive = Blanc / défensive = Foncé) et protecteur buccal ;
- Les souliers à crampon sont interdits ;
- Vous devez apporter un cadenas.

Tests au programme :

- 40 verges (incluant l'accélération au premier 10 verges) ;
- Impulsion horizontale ;
- Impulsion verticale ;
- « Shuttle 5-10-5 » ;
- « Power Sled » ;

Finalement, le tout sera suivi d'une séance d'évaluation 1 vs 1 par position avec équipement.

- 30 -

Source :

Robert E.Hurtubise
 Coordonnateur Technique
 Football Québec
 514-252-3059 poste : 3489
info@football.qc.ca
www.footballquebec.com