

Inscriptions – École de football Bruno Heppell 2010

**Les inscriptions pour la 4^e édition de l'École vont bon train.
Encore quelques places disponibles. Dépêchez-vous de vous inscrire !**

Plusieurs nouveautés au programme cette année : entre autre une plus grande place sera accordée au conditionnement physique avec une session quotidienne. Aussi, un nouveau cours à l'agenda : communication. Tu y apprendras comment te présenter en public et comment bien représenter ton école ou ton équipe.

www.ecole.brunoheppell.com

Si tu as des questions ou pour t'inscrire, contacte Eve Kirlin, coordonnatrice,
au info@brunoheppell.com ou au (514) 893-5263.



FÉDÉRATION
DES PRODUCTEURS D'OEUF
DE CONSOMMATION
DU QUÉBEC

La Fédération des producteurs d'œufs de consommation du Québec annonçait aujourd'hui son retour comme partenaire principal de l'École de Football Bruno Heppell et de sa tournée estivale.

En fait, cette 4^e année d'association consolide la présence de l'École au sein du programme d'excellence de Football Québec en permettant encore cette année à l'organisation d'offrir aux 208 plus beaux espoirs québécois de 14 à 17 ans **LES OUTILS DE LEUR RÉUSSITE !**

« La présence des œufs est pour nous gage de succès pour 2010 et pour l'avenir. Nous annoncerons sous peu d'autres partenariats importants qui nous permettront de renforcer notre présence et notre soutien auprès du programme d'excellence de Football Québec. », nous disait Bruno plus tôt aujourd'hui.

À ce jour, près de 1 000 joueurs ont bénéficié des enseignements de l'École et chacun en a tiré profit à sa façon. Plusieurs athlètes se démarquent aujourd'hui au sein de leurs programmes respectifs, tant au niveau académique que sur le terrain.

Recette de la semaine

Œufs à la neige

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 6 blancs d'œufs
- 4 cuillères à soupe de sucre glace
- crème anglais

Monter les blancs d'œufs en neige ferme en ajoutant progressivement le sucre glace. Verser la préparation dans un plat de verre. Mettre au four micro-ondes puissance minimum pour 1 minute (vous verrez les blancs gonfler). Piquer avec un couteau pour surveiller la solidité (si nécessaire remettre 30 secondes). Sortir du four et couper des portions au couteau, disposer dans un plat. Servir avec de la crème anglaise.

Souvenirs de la Coupe Grey !

Bruno Heppell

J'ai eu la chance de revivre les fêtes de la Coupe Grey. Joueur en 2002, je suis maintenant dans l'équipe média. Je vois beaucoup de similitude entre l'édition 2009 de l'équipe des Alouettes de Montréal et celle de 2002. J'ai eu l'occasion de suivre l'équipe toute l'année en tant qu'analyste à CKAC Sports et je peux vous dire que l'esprit d'équipe qui y régnait était extraordinaire, tout comme en 2002. Les Als avaient un entraîneur auquel tous croyaient et des joueurs ne faisant aucun compromis. Dans ma tête, ce sont là des ingrédients essentiels au succès.

Quand j'ai vu Étienne Boulay lever la Coupe Grey à son arrivée à l'aéroport, j'ai eu des frissons. Quel feeling ! J'avais eu cette même chance en 2002 et je vous jure que ce sont des moments qui restent marqués dans la mémoire à tout jamais. La présentation au Centre Bell et la parade sur la Ste-Catherine étaient incroyables en 2002 mais je pense sincèrement que l'ovation que les Als ont reçue au Centre Bell et la foule présente cette année pour la parade étaient encore plus spectaculaires qu'en 2002. En bout de ligne, il n'y a pas une ville, dans mon livre à moi, qui sache mieux fêter ses champions que Montréal.

J'étais particulièrement content pour les gars comme Calvillo, Chiu, Lambert, Stewart et Cahoon... des gars avec lesquels j'ai joué. Mais surtout, pour nos Québécois, les Boulay, Proulx, Brodeur et Bédard, qui nous ont représentés admirablement. Les joueurs des Alouettes cuvée 2009 n'oublieront jamais cette conquête, tout comme nous, la vieille gang de 2002, n'oublieront jamais la nôtre.

Félicitations à nos Champions !!!

Témoignages de nos Heppelliens

Dans mes trois années à l'École, j'ai pu apprendre non seulement de nouvelles techniques pour le football, mais aussi à me discipliner moi-même. Cela a joué un gros rôle dans mon succès au football. J'y ai reçu beaucoup d'outils pour le football mais, aussi beaucoup d'outils pour la vie. Ils m'ont montré quoi faire et comment agir même après que l'École soit finie. L'École m'a aussi donné beaucoup d'exposition et c'est cette exposition qui m'a permis de me faire recruter par les équipes du collégial AAA.

Luka Ricard, Cougar de Champlain Regional College

IL RESTE 75 JOURS AVANT L'ÉCOLE !

