



Inscriptions – École de football Bruno Heppell 2010

**Les inscriptions pour la 4^e édition de l'École vont bon train.
Encore quelques places disponibles. Dépêchez-vous de vous inscrire !**

Plusieurs nouveautés au programme cette année : entre autre une plus grande place sera accordée au conditionnement physique avec une session quotidienne. Aussi, un nouveau cours à l'agenda : communication. Tu y apprendras comment te présenter en public et comment bien représenter ton école ou ton équipe.

www.ecole.brunoheppell.com

Si tu as des questions ou pour t'inscrire, contacte Eve Kirlin, coordonnatrice,
au info@brunoheppell.com ou au (514) 893-5263.

RCI s'implique avec l'École

Nous sommes heureux d'annoncer l'implication de RCI ENVIRONNEMENT à titre de partenaire associé de l'École de football Bruno Heppell en 2010.

En plus de contribuer au programme d'enseignement de l'École, RCI offrira un total de 30 bourses réparties partout au Québec.

Lors de la conclusion de notre entente de collaboration Julien rémillard Président et chef de la direction de RCI Environnement nous parlait de son passage au football Universitaire:

« Le football a occupé une place importante dans ma vie. Mon expérience en tant que joueur avec l'organisation des GEE GEES de l'université d'Ottawa m'a permis de réaliser tous les sacrifices que les étudiants athlètes avaient à faire afin de performer tant sur le terrain qu'au niveau académique. L'École de football Bruno Heppell offre aux jeunes joueurs qui forgeront la société de demain, les outils pour faire face aux défis qui les attendent !

Nous sommes heureux de supporter 30 jeunes étudiants athlètes afin qu'ils puissent vivre cette expérience incroyable ! »

Recette de la semaine

Wraps aux oeufs

Ingrédients (pour 4 sandwichs)

- 4 tortillas de blé entier
- 4 oeufs
- 4 tranches de fromage au choix
- Légumes divers

Placez le fromage sur la tortilla. Hachez les légumes. Faites une omelette avec les œufs et les légumes que vous placerez ensuite par-dessus le fromage. Salez et poivrez. Enroulez ensuite fermement et placez le tout au réfrigérateur dans du papier alimentaire. Répétez l'opération 4 fois pour avoir 4 petits sandwichs. Coupez-les en diagonale ou dégustez-les tels quels.

Un Pro-Bowl sans les meilleurs !

Bruno Heppell

Finalement, la semaine du Superbowl est arrivée... après un Pro-Bowl où la majorité des joueurs qu'on aurait voulu voir sur le terrain étaient sur les lignes de côté. En effet, 14 de ces joueurs faisant partie des Colts et des Saints, et le football étant un sport très difficile, les joueurs ne désirent pas prendre le risque de se blesser ou d'aggraver une blessure. Ce n'est évidemment pas l'idéal mais les activités promotionnelles entourant cette partie sont une belle occasion pour les partisans de voir de près toutes les vedettes de la NFL.

Tout comme au Hockey, je crois que la NFL devrait avoir un concours d'habiletés télévisé la veille du grand match mettant à l'épreuve les meilleurs à chacune des positions.

Pour ceux qui se demandent si la CFL devrait avoir son match d'étoiles, je répondrai que ce n'est pas dans les plans pour le moment (mais alors pas du tout !).

En attendant, bon Superbowl. Cela devrait en être tout un ! On aura peut-être un autre Québécois avec une bague de la victoire. Le premier étant Tom Nutten, un ancien des Cougars de Lennoxville avec qui j'ai eu la chance de jouer à la Western Michigan University, était un monstre sur la ligne à l'attaque (6 pieds 5 pouces, 320 livres)... Disons que ça prend une grosse bague... lol !

Témoignages de nos Heppelliens

Le camp Bruno Heppell m'a vraiment aidé dans mon cheminement au football. Ce camp m'a aidé à me faire voir et valoir par des coachs collégiaux et universitaires. Non seulement je me suis amélioré en tant que joueur, mais cela a aussi ouvert mes horizons sur la nutrition, l'entraînement physique et l'arbitrage. Le bagage que j'ai acquis à l'École Bruno Heppell m'a vraiment aidé à faire partie de Team Québec et d'être sur l'équipe étoiles du tournoi. Il m'a aussi aidé à avoir du temps de jeu à ma première année à Vanier. Finalement, je conseille vraiment le camp Bruno Heppell à tous les joueurs pour qui le football est une passion.

Danny Tam DB #28
Vanier College

IL RESTE 25 JOURS AVANT L'ÉCOLE !

