



Inscriptions – École de football Bruno Heppell 2010

**Les inscriptions pour la 4^e édition de l'École vont bon train.
Encore quelques places disponibles. Dépêchez-vous de vous inscrire !**

Plusieurs nouveautés au programme cette année : entre autre une plus grande place sera accordée au conditionnement physique avec une session quotidienne. Aussi, un nouveau cours à l'agenda : communication. Tu y apprendras comment te présenter en public et comment bien représenter ton école ou ton équipe.

www.ecole.brunoheppell.com

Si tu as des questions ou pour t'inscrire, contacte Eve Kirlin, coordonnatrice,
au info@brunoheppell.com ou au (514) 893-5263.

Inscriptions sur référence d'entraîneurs

Vous êtes un entraîneur chez les 14 à 17 ans. Vous avez un joueur exceptionnel au sein de votre équipe ? Depuis le 1^{er} janvier, tous les entraîneurs du Québec peuvent nous référer leurs meilleurs athlètes. Communiquer avec nous afin de connaître la marche à suivre.

L'École vous ouvre ses portes

Nous sommes fiers de recevoir des entraîneurs bénévoles lors de nos activités. Si cette opportunité vous intéresse et que vous êtes disponibles pour une ou quelques journées lors de la semaine de relâche (1^{er} au 5 mars), communiquer avec nous pour soumettre votre candidature.

Recette de la semaine

Omelette aux pommes

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 6 œufs complets
- 2 pommes
- Une cuillère à soupe de sucre ou cassonade
- Cannelle (facultatif)

Dans un bol, battre les œufs à la fourchette. Ajouter le sucre et bien mélanger. Peler et couper les pommes en fins quartiers. Dans une poêle moyenne, faire dorer les quartiers de pommes dans un peu de beurre. Ajouter un peu de cannelle si désirée. Verser le mélange aux œufs, cuire et servir.

GO ! Sam ! GO !

Bruno Heppell

Quelle performance de Sam Giguère !

Je ne sais pas pour vous, mais j'ai été très fier de voir l'un des nôtres performer de la sorte dimanche dernier. Le moins que l'on puisse dire, c'est que Samuel Giguère a profité de sa chance avec cinq retours de bottés d'envoi pour un total de 126 verges. Dans le football professionnel, c'est une chance d'autant plus rare qui ne se répète pas souvent.

Samuel a si bien fait que les Colts planifient de le mettre dans l'alignement pour le match de série éliminatoire... wow ! Si cela se produit et que Samuel Giguère retourne les bottés, il s'agira d'une première dans l'histoire du football québécois. Pour être témoin de ce moment d'histoire, je vous suggère d'être tous devant votre écran de télévision cette fin de semaine. Moi en tout cas j'y serai. GO ! Sam ! GO !

Témoignages de nos Heppelliens

Le fait d'avoir participé a deux occasions à l'École de football Bruno Heppell m'a permis de rencontrer des entraîneurs de haut niveau, soit des entraîneurs du collégial et de l'universitaire, ainsi que des joueurs professionnels. Ils ont partagé avec nous leurs connaissances, leur vision du jeu, leurs techniques et encore plus. Le fait de se retrouver entre joueurs de football pendant une semaine, de vivre ensemble au quotidien, a été une expérience enrichissante. Lorsque tu te retrouves sur le terrain avec l'élite du Québec, tu ne vises qu'à être le meilleur et eux sont là pour te l'apprendre. J'ai participé à deux éditions du Challenge Wilson (2007 & 2008) ainsi qu'à Team Québec (2009). L'équipe pour laquelle j'ai joué les deux dernières années, soit les Loups de CAL, a participé au Bol d'or en 2008. En 2009, nous avons terminé l'année avec une fiche parfaite, une mention de champion de saison et nous avons remporté le Bol d'or. Donc, pour moi, l'impact est très présent. Je peux vous assurer que j'ai appris beaucoup en allant à cette école. Le football n'est pas seulement un sport, c'est une façon de vivre.

Un gros merci a toute l'équipe de l'École !

Gabriel Dallaire, Loups de CAL

IL RESTE 49 JOURS AVANT L'ÉCOLE !

